**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**
**«Углянская основная общеобразовательная школа»**
**Верхнехавского муниципального района Воронежской области**

**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор школы:**
**Л. М. Филимонова**
**«01» сентября 2020 г.**

# Режим работы МКОУ «Углянская ООШ» на 2020 – 2021 учебный год

## 1. Общие положения

**1.1.** Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Углянская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

**1.2.** Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

**1.3.** Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

**2.1.** Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

**2.3.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

**2.4.** После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

**2.5.** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки:

- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения (с 08.02.2021 г. по 14.02.2021 г. (7 дней)).

**1.1. Расписание звонков**

| | | |
|---|---|---|
| Расписание звонков для 1 класса (I четверть) | 1 урок | 08.30 – 09.05 |
| | **Завтрак** | 09.05 – 09.15 |
| | 2 урок | 09.15 – 09.50 |
| | **Динамическая пауза** | 09.50 – 10.30 |
| | **Обед** | 10.30 – 10.50 |
| | 3 урок | 10.50 – 11.25 |
| | Внеурочная деятельность с 12.10 | |
| Расписание звонков для 1 класса (II четверть) | 1 урок | 08.30 – 09.05 |
| | **Завтрак** | 09.05 – 09.15 |
| | 2 урок | 09.15 – 09.50 |
| | 3 урок | 10.00 – 10.35 |
| | **Динамическая пауза** | 10.35 – 11.15 |
| | **Обед** | 11.15 – 11.35 |
| | 4 урок | 11.35 – 12.10 |
| | 5 урок | 12.20 – 12.55 |
| | Внеурочная деятельность с 13.40 | |
| Расписание звонков для 1 класса (II полугодие) 5 уроков в расписании уроков | 1 урок | 08.30 – 09.10 |
| | **Завтрак** | 09.10 – 09.20 |
| | 2 урок | 09.20 – 10.00 |
| | 3 урок | 10.10 – 10.50 |
| | **Динамическая пауза** | 10.50 – 11.30 |
| | **Обед** | 11.30 – 11.50 |
| | 4 урок | 11.50 – 12.30 |
| | 5 урок | 12.40 – 13.20 |
| | Внеурочная деятельность: с 14.05 | |
| Расписание звонков для 2 - 4 классов 5 уроков в расписании уроков | 1 урок | 08.30 – 09.15 |
| | 2 урок | 09.25 – 10.10 |
| | **Завтрак** | 10.10 – 10.25 |
| | 3 урок | 10.25 – 11.10 |
| | 4 урок | 11.30 – 12.15 |
| | **Обед** | 12.15 – 12.35 |
| | 5 урок | 12.35 – 13.20 |
| | Внеурочная деятельность: с 14.05 | |

| | | |
|---|---|---|
| Расписание звонков для 5 - 6 классов (6 уроков) | 1 урок | 08.30 – 09.15 |
| | 2 урок | 09.25 – 10.10 |
| | 3 урок | 10.30 – 11.15 |
| | **Завтрак** | 11.15 – 11.30 |
| | 4 урок | 11.30 – 12.15 |
| | 5 урок | 12.35 – 13.20 |
| | **Обед** | 13.20 – 13.40 |
| | 6 урок | 13.40 – 14.25 |
| | Внеурочная деятельность: с 15.10 | |
| Расписание звонков для 7 – 9 классов (7 уроков) | 1 урок | 08.30 – 09.15 |
| | 2 урок | 09.25 – 10.10 |
| | 3 урок | 10.30 – 11.15 |
| | **Завтрак** | 11.15 – 11.30 |
| | 4 урок | 11.30 – 12.15 |
| | 5 урок | 12.35 – 13.20 |
| | 6 урок | 13.40 – 14.25 |
| | **Обед** | 14.25 – 14.45 |
| | 7 урок | 14.45 – 15.30 |
| | Внеурочная деятельность: с 16.15 | |

1.2. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## 2. Особенности организации образовательного процесса

2.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

2.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## 3. Режим внеурочной деятельности

**3.1.** Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

**3.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

**3.3.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.